

## frischer deutscher Spargel



250 g Spargel, wahlweise mit Butter oder Sauce Hollandaise  
dazu reichen wir Kartoffeln € 16,90  
(c,g,l,n)

500 g Spargel, wahlweise mit Butter oder Sauce Hollandaise  
dazu reichen wir Kartoffeln € 25,90  
(c,g,l,n)

### **Wahlweise mit:**

Rührei (c) drei Eier € 5,80

Kochschinken 50g (i,n) € 7,90

Katenschinken 50g (i,n) € 7,80

Schnitzel „Wiener Art“ 160g (a,c) € 12,00

Rumpsteak 160g (i) € 17,00

Kap-Seehecht 160g (d,i) € 14,00

gebratenes Lachsfilet 160 g (d,i) € 15,00

# Speisekarte

## Suppen

Spargelcremesuppe  
(H,Q)

€ 8,20



Suppe der fünf Sinne  
blanchierte Tomaten mit Ingwer  
und Korianderblätter Chilli, Uraddal  
mit Schwarzpfefferkörner  
(L,M)

€ 8,90



## Vorspeisen



gebratener grüner Spargel an Serrano  
Schinken mit Ruccola, Cocktailtomaten  
und Parmesansplittern € 14,20  
(H,Q)

kleiner Beilagensalat mit Eisbergsalat,  
Rucola, Tomaten, Gurken, Mais € 8,90  
(O,G,L,M,Q)

## Salate/Hauptspeise

Knackiger Salatteller „Eichenberg“  
mit Eisbergsalat, Rucola, Tomaten,  
Gurken, Mais € 15,90  
(O,G,L,M,Q)

wahlweise mit gebratenem  
Hähnchenbrustfilet € 18,90



# Speisekarte

## Hauptgericht

Schnitzel "Wiener Art"  
dazu reichen wir Gemüse der Saison wahlweise  
mit Pommes Frites € 22,90  
oder  
Süßkartoffel Pommes Frites € 24,90  
(C,E,H,L,)



BIO-Rindfleisch-Burger - 125g oder  
110g veganer Burger (nicht Bio),  
saurer Gurke, Salat, Tomaten € 13,90

Wählen Sie Ihre Add ons:

- Käse € 1,50
- Speck € 2,00
- gedünstete Zwiebeln € 1,50
- extra Bio Patty oder vegan € 6,90
- Spiegelei € 2,00
- Peperoni € 1,00
- Pommes Frites € 5,00
- Süßkartoffel Pommes € 6,00

(B,C,E,L,M,N,Q)

## Argentinische Rumpsteaks



zartes Rumpsteak 200 g mit  
Kräuterbutter an frischem Rucola  
mit karamellisierten Karotten,  
Kroketten oder Pommes Frites € 29,00

300g € 39,00

auch als Ladyversion mit 160 g € 26,00  
(H,O,Q)



# Speisekarte gültig von Dienstag bis Donnerstag

## Pizza und Pinsa aus dem Pizzaofen

**Pizza Magerita**  
mit Tomaten und Käse  
(B,C,H) € 12,00

**Pinsa Magerita**  
mit Tomaten und Käse  
(B,C,H) € 14,00

### Wählen Sie Ihre Toppings:

- Salami (L,M) € 1,50
- Schinken € 1,50
- Zwiebeln € 1,00
- Champignons € 1,50
- Gemüse € 3,50
- Thunfisch & Zwiebeln € 3,50



Info: Der Hauptunterschied zwischen der Pinsa und Pizza besteht im Teig. Der Pinsateig ist eine Mischung aus mehreren Mehlsorten. Das macht die Pinsa lockerer. Der daraus hergestellte Sauerteig darf zusätzlich sehr lange ruhen.

## Pasta



**Penne Arrabbiata**  
an einer würzigen Sauce aus  
Knoblauch Tomaten und Chilischoten € 13,90  
(B,C,E,L)

**Mezze Lune Funghi e Tartufo**  
Gefüllte Pasta-Taschen an einer  
Pilz-Trüffel-Sauce € 18,90  
(B,C,E,H)

**Fettuccine Bolognese**  
an einer Hackfleischsauce € 14,90  
(B,C,E,H,L)

# Speisekarte

## Hauptgericht

gebratenes Hähnchenbrustfilet  
mit Kräuterbutter Gemüse  
der Saison dazu reichen wir  
Süßkartoffelpüree (H) € 23,00



## Wild



Wildgoulasch „Harzer Art“ gegart  
in Rotweinsauce mit Champignons  
dazu reichen wir  
gebutterte Spätzle (B,C,E,H,O,Q) € 24,90

## Fisch



gebratener Fjord Lachs  
auf grünem Spargel an Zitronenschaum  
dazu reichen wir Wildreis (H,O) € 26,90



# Speisekarte

## ayurvedische Hauptgerichte

### **Buddha Bowl**

gebratener Fjordlachs an Sonnenblumenkernen mit Süßkartoffeln, frischer Mango, Blattspinat dazu reichen wir Wildreis

€ 26,00

(I,G,N,O)

ohne Lachs

€ 18,90



gedünstetes Kap Seehecht an Kokoskurkumasauce mit Knoblauch, Ingwer, Senfsaat und Chili dazu reichen wir Blattspinat und Wildreis

€ 24,00

(L,M,N,O)

## Vegetarisch/Vegan Hauptgerichte

Jackfruit Goulasch auf Süßkartoffelpüree und Prinzessbohnen

€ 17,90

(Q)

Gemüse Curry mit Kokossaue und Basmatireis

€ 16,90

(M)

# Speisekarte

## Dessert

### Himbeerparfait

zart schmelzendes Himbeerparfait mit frischem Minzpesto  
(H,I)

€ 9,40

auf einer Schieferplatte servieren wir  
frische Erdbeeren nappiert mit einer  
Kugel Vanilleeis  
(H,I)

€ 9,90



Schokoladenfondant mit  
Zitroneneis mit frischen  
Früchten garniert € 12,90  
(B,C,E,H)

gemischte Käseplatte mit Feigensenf dazu reichen  
wir Butter und Baguette  
(B,C,E,H,Q)

€ 14,90

## Allergene Legende:

A=Roggen, B=Weizen, C=Glutenhaltige Getreide, D=Krebstiere, E=Eier, F=Erdnüsse,  
G=Sojabohnen, H=Milch, I=Kernobst, J=Südfrüchte, K=Schalentiere, L=Sellerie,  
M=Senf, N=Sesamsamen, O=Lupine, P=Weichtiere, Q=Schwefeldioxid und Sulfite